



上海“小蝌蚪”管理中心主办

# 小蝌蚪报

XIAO KE DOU NEWS



2020年 第3期 (总第121期)



## 校园重起美妙



听,是谁在歌唱?原来是校园广播里响起了一阵悦耳动听的“鸟叫声”,就像是一群小鸟从远处飞来,在树枝上列队欢迎小朋友们早早来到幼儿园呢!9月份起,小蝌蚪音乐园校园里恢复播放“环境音乐”,让我们一起去听听!

晨间音乐,用富含森林气息的作

品唤醒清晨的耳朵,营造出清新、明亮的效果,让每一位来园的幼儿如沐春风,开启一天好心情!午间音乐,则精心挑选了寓教于乐的交响童话系列,十分形象,例如《彼得与狼》中出现的小鸟、鸭子、彼得、狼等不同的角色都是由不同的乐器来表现的;“小鸟”用长笛来表现,“鸭子”用双簧

管,“爷爷”用大管,“狼”用了三支法国号来表现……“彼得”是用全部弦乐器来表现的。幼儿在音乐自带的讲解中边听边学,有趣有味!离园音乐,大都选用舒缓又不失灵动的乐曲,让幼儿开开心心回家!

“小蝌蚪”管理中心负责人表示,环境即教育,好的音乐环境就是一种

潜移默化的熏陶,对于幼儿“音乐细胞”的滋养,培养对音乐的敏感性和喜爱是大有裨益的。我们选用的每一首曲子都具适切性、可听性和艺术品位。我们将准备更多的“环境音乐”套餐,定期更新,让“小蝌蚪”的音乐氛围越来越浓,让“蝌蚪娃”的乐感越来越好。(成晨)

## 光盘光碗 蝌蚪娃齐行动

节约粮食是中华民族传统美德,珍惜资源是当今社会形成的共识。随着“光盘”这个词的流行,越来越多的人投入到“光盘行动”中来。小蝌蚪音乐园5所姐妹园组织孩子、动员家长,通过各种形式积极热情地参与其中。我们来看看各园是怎么做的——

**杨浦园** 为了杜绝“舌尖上的浪费”,倡导培养孩子们节约粮食的好习惯,老师借助生动有趣的故事《大米哪里来》和朗朗上口的诗歌《悯农》等,让孩子们懂得农民伯伯种粮食的辛苦和不易,培养孩子们珍惜粮食的意识。陪餐的行政人员不仅检查幼儿餐食的色香味,还从自己做起,不浪费一粒米、一块肉,以身先行的榜样,逐步改变了孩子以往“挑食、饭含在嘴里迟迟不肯咽下和有把饭菜洒地上的坏习惯”。今天,孩子们吃完午饭后,纷纷向老师展示自己的“光盘勋章”,争做“光盘达人”!

**大华园** 校领导在学期工作部署会议上,要求全体教职员工贯彻习近平总书记“厉行节俭、反对浪费”的重要指示精神,从自身做起,做孩子们的表率。老师在每天的午餐之前,会用五分钟的时间给孩子们介绍当天的菜肴,并为菜肴起一些好听好玩的名称或者谜语,猜猜我们今天吃什么,引起孩子们的食欲。每天吃得香,吃得好,吃得小碗光光哒!大班幼儿表示,以后跟爸爸妈妈到饭店吃饭,也会说,要把盘里的菜吃光或打包回家。

**乾溪园** 首先,通过欣赏故事《漏嘴巴和大公鸡》等有趣活动,潜移默化地给孩子们灌输爱惜粮食、学会感恩的思想;其次,班班桌椅配有节约天使,在进餐环节中鼓励同伴吃完一份饭菜,做到不浪费粮食,同时鼓励同伴别挑食,改掉挑食的坏习惯;再次,向家长和孩子发出《倡议书》——

**宝山园** 针对不同年龄段的孩子开展不同的教育。在小班,通过食物展示、认识五谷等活动,让孩子们了解知道五谷的名称以及营养价值,以喜闻乐见的故事形式给孩子们讲述粮食的来之不易,达到培养孩子们珍惜粮食的意识;在中大班,开展了“自主午餐”活动,培养孩子们根据自己胃口“吃多少,盛多少,吃了不够再来添”的良好用餐习惯。

**闵行园** 组织老师和孩子们一起观看《一粒米的世界》公益宣传片,通过“一粒米”的成长过程道出每一粒粮食得来的艰辛不易。同时争取家长的配合,在家里进一步帮助孩子养成“光盘光碗”的好习惯。与此同时,闵行园还向全体小朋友和家长倡议如下——坚守“粮心”,争做中华美德的传承者;守住“舌头”,争做勤俭节约行动者;引领“食尚”,争做社会文明的宣传者!



亲爱的家长朋友和孩子们:

10月16日是“世界粮食日”。为了帮助小朋友了解粮食的重要性,养成爱惜粮食,节约粮食的美好品德,在“世界粮食日”来临之际,乾溪小蝌蚪音乐园开展“光盘行动,从我做起”世界粮食日主题教育活动。

有一种节约叫“光盘”,有一种公益叫“光盘”,有一种习惯叫“光盘”!所谓光盘,就是吃光你盘子中的食物。当前,餐桌上浪费的粮食数量巨大,身边的浪费比比皆是。乾溪小蝌蚪音乐园特向全体家长和孩子们发出倡议:光盘行动,从我做起!在幼儿园就餐时,根据自己食量来添加饭菜数量,做到适度适量,吃饱为好,不剩饭剩菜,杜绝倾倒食物浪费食物的现象。“光盘行动”体现的是我们的基本素质和责任,让我们共同参与,从现在做起,从改变习惯做起,彼此相互影响与督促,为孩子们做出表率,共同对浪费现象说不。那么,就从现在开始参加“光盘行动”开始吧!

(本报记者综合报道)