



上海“小蝌蚪”管理中心主办

# 小蝌蚪报

XIAO KE DOU NEWS

2016年 第10期 (总第97期)



## 强身健体 振奋精神

——小蝌蚪音乐园第三届教工运动会侧记

□ 小桔子



第三届教工运动会广播操展示

2016年11月13日至11月18日,在小蝌蚪音乐园创建21年的历史征途上,我们又意气风发的迎来了小蝌蚪音乐园第三届教工运动会。当与“小蝌蚪”事业同年、同月、同日生、在“小蝌蚪”接受了良好启蒙教育的火炬手李重伟跑向火炬台、点燃火炬台的火焰熊熊燃烧的那一刻,也点燃了教工们内心的激情和力量!



### 1 立新创意 体验运动的快乐

本届运动会设有球类、益智类等比赛项目。除了保留前两届的一些项目外,“小蝌蚪”的策划团队们集思广益,以新创意、新项目,为本届运动会增添了新的亮点。如:2公里健康快乐跑;幸运十三——记忆力竞赛、慢骑自行车比赛、跳长绳比赛、五子棋和大怪路子比赛等,这些将运动和强身健体结合起来、将比赛和快乐生活结合起来的比赛项目,赋予了运动会更深的涵义。

小蝌蚪音乐园的管理层,始终将重视员工的身体健康,作为管理的一大理念,每月做广播操满15次可享受100元的奖励、每年4、5月份为员工在华东医院和上海市总工会体检中心做全面体检、每年10月的“健康日”为员工做心理辅导等。这些工作所带来的潜移默化影响,在本届运动会上可见一斑:“小蝌蚪”现有近260名员工,此次运动会就有223名员工报名参加了11个竞赛项

目的22个奖项的角逐,参赛人员为历届最多的一次。特别是212名运动员参与的“2公里健康快乐跑”,其中有“小蝌蚪”创始人张斌董事长、也有刚进园几个月的新员工;有50几岁的中年教工,也有20左右的青年教师。一声发令枪响,同时向着终点进发。途中,大家相互鼓励,相互加油,比赛的结果已不重要,重要的是“我参与,我健身,我运动,我快乐!”



### 2 磨砺意志 体现运动的精神

“8:7”、“8:8”、“8:9”、“9:9”……“沙滩排球”的赛场上,参赛队之间的比分就这样你追我赶、紧咬不放。闵行园5个20几岁的姑娘们,连打三场、打了八局,汗水湿透了衣衫,体力严重透支,但直到最后一刻,扣球仍是那么铿锵,起跳仍是那么有力,每次得分后的拥抱仍是那么紧密,每次失分后的安慰仍是那么真诚;2公里健康快乐跑,已胜利到达终点、手上戴满象征5家姐妹园

不同颜色五环标志的选手,自发地站在终点,为坚持到最后一刻的运动员齐声呐喊鼓劲;拔河比赛,即使已躺倒在地、被对手拖着前行,不到最后一刻,也绝不放松手中的绳子……等等等等。从这些运动员的身上,让我们看到了坚忍不拔、永不言败、顽强拼搏、积极向上的体育精神!所有运动员,都是赛场上最大的赢家,所有运动员,都是赛场上至尊的荣耀!无论获胜还是失利,他

们都是胜利者,因为他们的精神不倒,那种超越自我、奋发向上的精神长存!

历时一周的教工运动会虽然落下了帷幕,但“强身健体,振奋精神”的运动会宗旨将长驻“小蝌蚪”校园,长驻教职员心里。运动会所产生的正能量将带到各自的岗位上,融入到日常的工作中。

期待四年以后的第四届教运会,期待在赛场上重逢的那一天!